

# お友達のお母さんへ

これからも仲良く遊んでもらいたいので、  
うちの子の体質について知ってもらえると嬉しいです。

うちの子は、血を止める力が少し弱いので、  
他のお子さんよりも血が止まるのに時間がかかります。

## 一緒に遊ぶことについて

- ◎ 普段は他のお子さんと同じ運動や遊びができます。
- ◎ でも、はげしく転んだり、強くぶついたりすると、関節や筋肉の中などに出血して、はれたり、すごく痛がったりすることがあります。
- ◎ 公園の遊具から落下したり、高いところから飛び降りたりしないように注意しますが、子供を見守ったり、手を添えたりするのは他のお子さんと同じです。
- ◎ ですので、あまり心配しないで普通に接してもらえると助かります。

## 知っておいていただきたいこと

- ◎ 青あざがしやすいです。
- ◎ 軽い出血は、しばらく安静にしていると治ります。
- ◎ ケガをして血が止まらないときには、薬が必要になることがあります。  
その時は遊びの途中で家に帰らなければなりません。
- ◎ 私の目の届かないところで、うちの子が頭を打ったり、歩き方がおかしい、痛がる  
ことがあれば、連絡してもらえると助かります。



うちの子の体質を知ってくれて  
ありがとうございます。  
これからも一緒に楽しく遊びましょう！

