

Basic 7 靴をもっとよく見てみませんか？

靴底の減り方

歩行の傾向

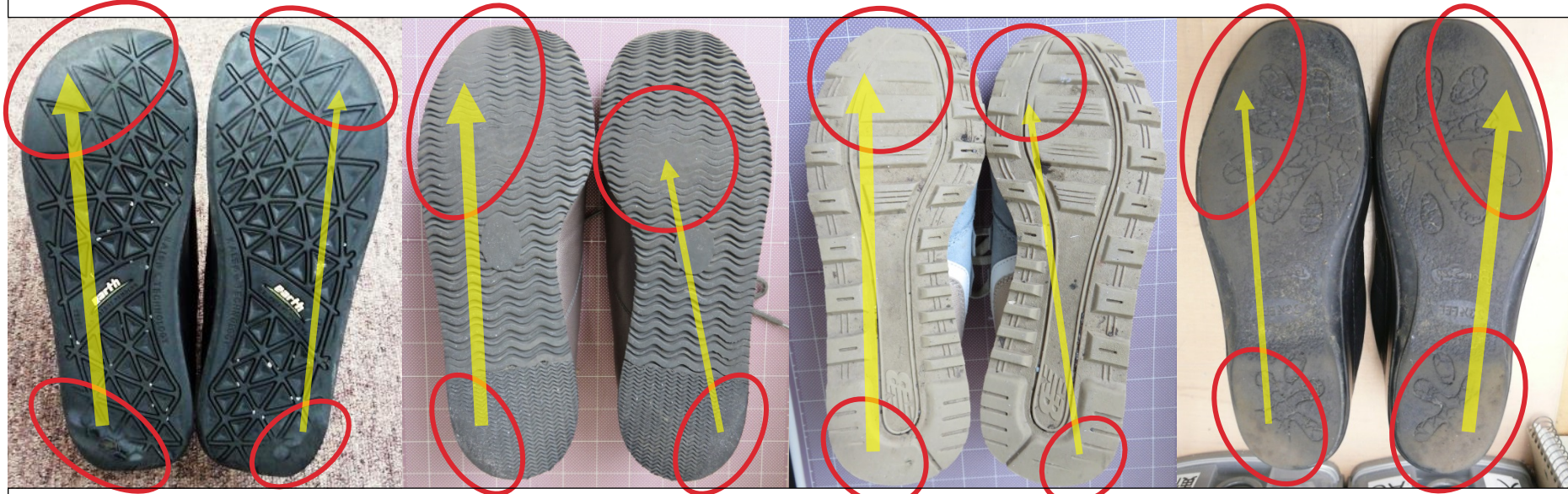
つま先の減り方

両足とも外側
右足の減りが大きい

右足が外側
左足は内側（親指付け根）

右足が外側
左足は内側

両足とも外側



両足とも外側
右足の減りが大きい

両足とも外側

両足とも外側
右足の減りが大きい

両足とも外側
左足の減りが大きい

踵の減り方

靴底全体の減り方を観察する事！

Basic 7 靴をもっとよく見てみませんか？

靴底の減り方

歩行の傾向

つま先の減り方

両足とも外側
右足の減りが大きい右足が外側
左足は減りが大きい両足とも外側
左右差はない両足とも外側
右足の減りが大きい両足とも外側
右足の減りが大きい両足とも外側
左足の減りが大きい両足とも外側
右足の減りが大きい両足とも外側
右足の減りが大きい

踵の減り方

踵の減り方だけで、動きを判断するのは間違いです。靴底全体の減り方をみて判断すべきです。

Basic 7 靴をもっとよく見てみませんか？

踵の減り方

左右差を見る



右足の外側が減る
 右足トゥ・アウト
 (踵は傾いていない)

右足の外側の方が
 多く減る
 両足過回外傾向
 右足強い傾向



両足の内側が減る
 両足過回内傾向

左足の内側、
 右足の外側が減る
 左足過回内傾向
 右足過回外傾向



Basic 7 靴をもっとよく見てみませんか？

踵の減り方 左右差を見る



右足の内側が減る
右足過回内傾向



左足の内側が減る
左足過回内傾向



右足の内側の方が
多く減る
両足過回内傾向
右足強い傾向

左足の内側、
右足の外側が減る
左足過回内傾向
右足過回外傾向



Basic 7 靴をもっとよく見てみませんか？

靴の履き口の変形

回内・回外の動き

左足の履き口前が、
内側に変形
左足過回内傾向
右足の履き口が
外側に変形
歩行時左右の揺れ

靴のつま先の
しわが両足とも
右方向に向いている
右方向へ歩く傾向

左足の履き口が
内側に変形
左足過回内傾向



左足の履き口が、
外側に変形
左足過回外傾向

両足とも履き口が、
外側に変形
両足過回外傾向

左足の履き口が、
内側に変形
左足過回内傾向

Basic 7 靴をもっとよく見てみませんか？

靴の履き口の変形

回内・回外の動き

左足の履き口が、
内側に変形
左足過回内傾向



左足の履き口が、
内側に変形
左足過回内傾向



左足の履き口が内側に、
右足の履き口は外側変形
左足過回内傾向、右足過回外傾向

Basic 7 靴をもっとよく見てみませんか？

インソールの状態

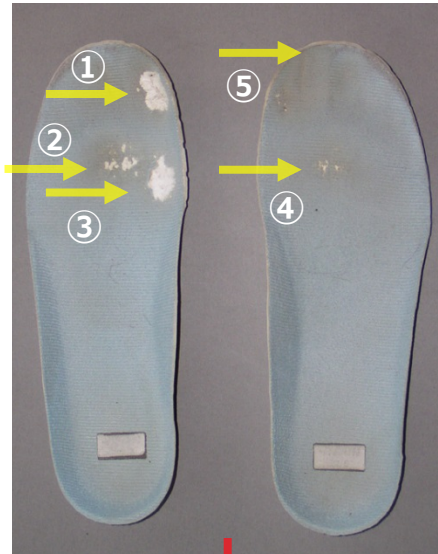
歩行バランス

- ①左足母趾球部の破損
- ②右足第2～5趾浮き趾
- ③右足前足部内側荷重
- ④両足外側縦アーチ当たり



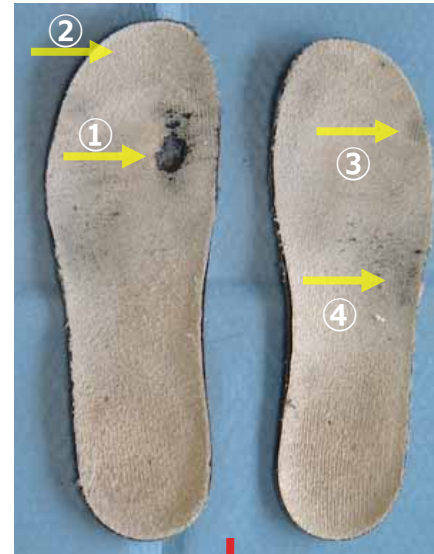
左足強い回内傾向
右足も回内傾向
靴の形状不一致

- ①左足母趾部の破損
- ②左足横アーチ中央部の破損
- ③左足母趾球部の破損
- ④右足横アーチ部わずかな破損
- ⑤靴内で足が前へずれる



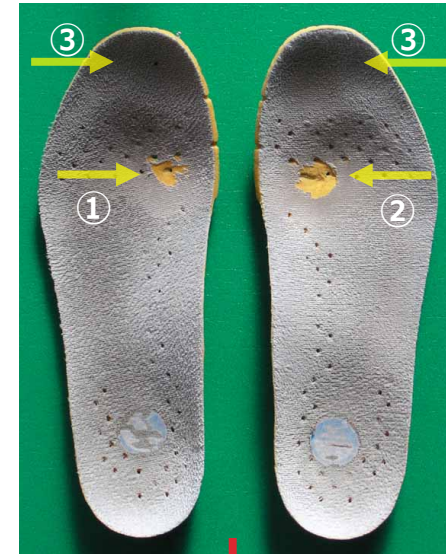
左足強い回内傾向
両足横アーチ低下、左強い
靴のサイズが大きい

- ①左足母趾球部の破損
- ②靴内で足が前へずれる
- ③右足小趾の負担
- ④右足外側縦アーチ部荷重



左足強い回内傾向
右足外側荷重傾向
靴のサイズが大きい

- ①左足母趾球部の破損
- ②右足母趾球部の破損が強い
- ③靴内で足が前へずれる



両足とも強い回内傾向
右足が強い傾向
靴のサイズが大きい

Basic 7 靴をもっとよく見てみませんか？

インソールの状態

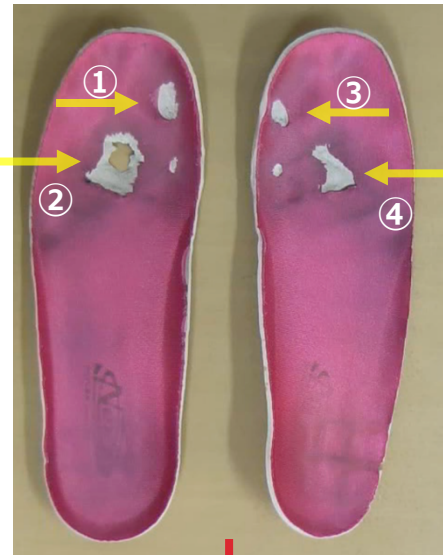
歩行バランス

- ①左足母趾部の破損
- ②左足横アーチ中央部の大きな破損
- ③右足母趾部の破損
- ④右足横アーチ部中央部の破損

- ①両足つま先の圧迫変形
- ②左足前足部外側方向へのずれ
- ③右足前足部内側荷重
- ④小趾付け根への荷重 特に左足が強い

- ①左足小趾の荷重
- ②左足前足部外側の荷重
- ③右足第4～5趾の変形
- ④右足外側縦アーチへの荷重

- ①左足母趾の荷重
- ②左足小趾浮き趾
- ③右足横アーチ中央部の荷重
- ④右足母趾の変形



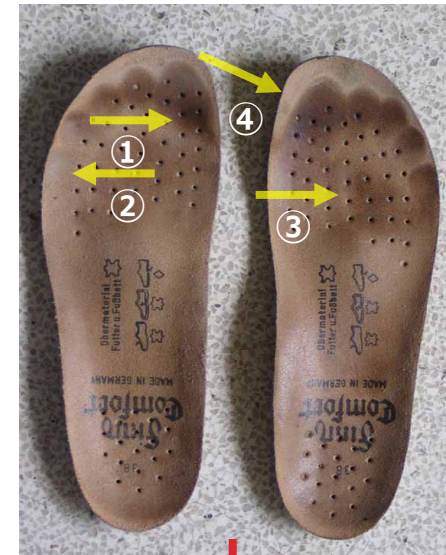
両足とも回内傾向、左強い
両足とも横アーチ低下、
左強い



靴のサイズが大きい
左方向への体重移動
両足とも回外傾向、左強い



左方向への体重移動
右足外側荷重傾向
両足とも回外傾向



右方向への体重移動
右足の外反母趾
右足横アーチの低下